

GUÍA EXPRES

PARA HACER UNA LIMPIEZA DE ARMARIO

- 1. Elige el momento** El cambio de temporada es perfecto porque aprovechas la inercia para examinar todo lo que hay dentro de él. Pero en realidad cualquier momento es adecuado cuando existe motivación.
- 2. Busca la motivación** Puede ser tener en tu armario ,exclusivamente, la ropa que te pones y que te gusta. Poder ver/encontrar la ropa de un vistazo. O el dejar de sentir que no tienes nada que ponerte a pesar de estar lleno hasta los topes.
- 3. Prepárate** Coge todo lo que necesites para empezar con la tarea (bolsas,cajas,folios, rotuladores,paños,productos de limpieza, etcétera).
- 4. Ponte música** Te lo recomiendo porque te anima un montón y te impulsa para conseguir el objetivo.
- 5. Todo fuera** Debes sacar todo lo que hay en el interior del armario, te recomiendo que lo hagas sobre la cama. Prepara suficiente espacio para poder moverte con comodidad.
- 6. Creando montones** Haz 4 montones o áreas en el suelo para colocar unas bolsas grandes de rafia, sacos de basura o cajas de cartón , lo que prefieras. Pega un papel rotulado en cada una de ellas con el destino de la ropa.



1

Todo lo que no tiene arreglo o está manchado sin posibilidad de solución. Nada de guardarlo para estar por casa, cuida de tu aspecto, dentro de ella también.

¡TE HARÁ SENTIR MEJOR!

2

Las prendas que necesiten arreglo como coser botones, pequeños descosidos, dobladillos, etcétera, No dejes que vuelva al armario hasta que no estén en perfecto estado.

¡CUIDA DE TUS PRENDAS!

3

Lo que no te has puesto en el último año o más, va en este montón. En el de donar, regalar o vender. Las prendas que ya no van con tu estilo, las que no consigues combinar con casi nada y las que te quedan pequeñas.

¡BÚSCALES OTRA VIDA FUERA DE TU ARMARIO!

4

Pon aquí lo que sigue teniendo cabida en tu armario y forma parte de tu estilo. Todas esas prendas que por el color o el diseño te favorecen haciéndote sentir bien.

¡VUELVE A COLGARLAS!



SOLUCIÓN: la caja y la percha de las dudas

Para las cosas con valor sentimental que no te quedan bien o que tienen un gran significado para ti y quieres quedarte. Debes buscarles un buen sitio fuera del espacio de la ropa de uso habitual.

Si se te plantean muchas dudas, sino eres capaz de decidirte a desprenderte de algo. Busca una caja y guárdalo dentro, ponle la fecha de cuando lo guardas.

Después haz una de estas dos cosas:

Guárdalo para siempre o revísalo tras 6 meses/ 1 año. Saca la prenda de la caja y vuelve a preguntarte si merece la pena que esté ahí guardada.

Puede que ahora tengas la respuesta.

Para esas prendas que somos incapaces de decidir si nos las quedamos o nos deshacemos de ellas. Prueba a dar la vuelta a la percha y cuelga en el sentido contrario al habitual.

Si tras el año sigue en la misma posición es porque no la has usado. Entonces decide que hacer.



Si en la limpieza aparece alguna prenda de otra temporada/estación aprovecha para guardarla en su sitio.



*Toma prenda por prenda
para examinarlas.
Y hazte estas preguntas*

Debes ser sincera contigo misma al contestar.

*1. ¿Está rota, desgastada o manchada sin posibilidad de arreglo?
Si, al montón 1. No, pasa a la siguiente pregunta.*

*2. ¿Es de tu talla actual?
Si, al montón 4. No, al montón 1 o 3, depende de su estado.*

*3. ¿Encaja en tu estilo actual de vestir por sus colores y diseño?
Si, al montón 4. No, al montón 1 o 3, depende de su estado.*

*4. ¿Tiene valor sentimental?
Usa la solución de la caja o la percha de las dudas*

*5. ¿Puedes hacer un mínimo de 2 o 3 combinaciones con esa prenda?
Si, al montón 4. No, al montón 1 o 3, depende de su estado.*

*6. ¿Te la vas a poner en los próximos meses?
Si, al montón 4. No, al montón 1 o 3, depende de su estado.*

Los beneficios



La acumulación de ropa es uno de los principales enemigos del mantenimiento del orden dentro del armario

- *Ganarás tiempo al encontrar la prenda que buscas rápidamente.*
- *No comprarás de más ,porque verás todo lo que tienes. Solo adquirirás lo necesario.*
- *Las prendas que ni te gustan ni te quedan bien dejarán de ocupar espacio.*
- *Descubrirás la cantidad de posibles combinaciones que puedes hacer con las prendas que tienes.*
- *Lo que queda en el armario es lo que te gusta, lo que te sienta bien y con lo que eres tú.*
- *Donde guardas prendas que te identifican, que crean tu sello, tu imagen personal.*

UNA VEZ QUE HAS CONSEGUIDO MANTENER EL ORDEN Y QUE TODO OCUPE SU LUGAR, SE RIGUROSA A LA HORA DE DEJAR ENTRAR UNA NUEVA PRENDA EN EL ARMARIO.

CUANDO ME PLANTEO ADQUIRIR UNA PIEZA DE TEMPORADA ME PREGUNTO SI LA NECESITO DE VERDAD Y QUE VOY A DEJAR IR PARA QUE LA NUEVA PRENDA ENCUENTRE SU ESPACIO.

Cristina Muñoz

Deco-organizadora de hogares y negocios
Estilista de armarios

ordenyespacios.com